

**Er du
for
sød?**

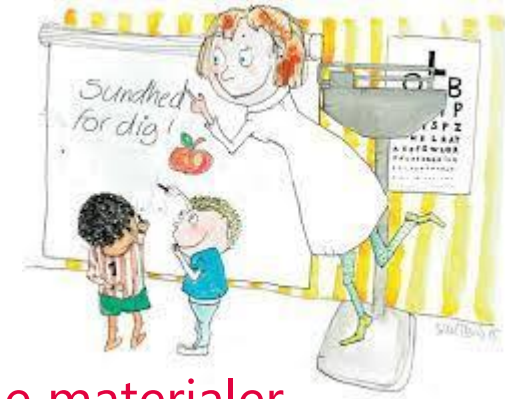
Opsamling og udfordringer

Anja Bilstoft-Jensen

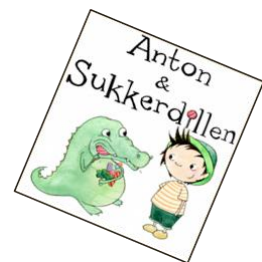




Opsamling



- Sundhedsplejens vejledning understøttet af SØD-måler og let tilgængelige materialer kan reducere børns indtag af det søde på den korte bane
- Målinger af børns indtag gør samtalen med familien om det søde mere individuel og konkret
- Sundhedssamtalen og materialer om max-grænserne giver familierne ...
 - Et fælles sprog til at tale om det søde
 - Brugbare strategier til at reducere indtaget af det søde
- Forskellige materialer appellerer til forskellige familier - derfor godt at præsentere max-grænserne på flere måder og komme med idéer til forskellige reduktionsstrategier





Udfordringer ifm. en national udbredelse



- SØD-måleren skal implementeres i Novax – sundhedsplejens journalsystem i 89 kommuner
- Vejledning til hvordan sundhedsplejen præsenterer SØD-måleren for familierne
- Kommunal opbakning på det strukturelle niveau med politikker på skoler, SFO'er, institutioner m.m. for at skabe en kulturændring om det søde
- En medieindsats til at sætte dagsorden i befolkningen og gøre det nemmere at tale om en sundere dansk hyggekultur
- Er du for sød? kan være det første skridt mod en sundere hyggekultur i Danmark





Hvad sker der nu?

- Fødevarestyrelsen har allerede implementeret de nye max-grænser i De officielle Kostråd – godt for sundhed og klima 2021
- Fødevarestyrelsen ønsker at stå for en national udbredelse af Er du for sød? til kommunerne
- Fødevarestyrelsen og projektgruppen bag Er du for sød? ønsker yderligere en fond ud over Nordea-fonden, der vil støtte op om en national udbredelse
- Fødevarestyrelsen er på udkig efter interesserede kommuner, der har lyst til at være med i en national udbredelse





Vil du speed date med Fødevarestyrelsen om Er du for sød?

- Hvis der er nogle tilhørere, som ønsker at være med i en national udbredelse, er der mulighed nu at tale med Fødevarestyrelsen
- Til alle jer andre er der bare at sige tak for i dag. Tak fordi I kom og tak fordi I lyttede med til alle jer der sidder derude



Tusind tak for i dag



**SÅ MANGE SØDE SAGER OG SØDE DRIKKE ER DER
PLADS TIL OM UGEN – HVIS DU BØRSTER TÆNDER**