

## Er du for sød? – resultater, udfordringer og hvordan kommer vi videre

DTU, campus Lyngby, Glassalen  
8. juni kl. 12.00-16.00



### Program

- 12.00: Frokost og registrering
- 12.30: Velkomst fra projektejer, Seniorforsker Anja Bilotft-Jensen og introduktion til konferencier, journalist Mette Walsted Vestergaard
- 12.40: Perspektiv fra det virkelig liv: 'Jeg var for sød', en personlig fortælling om at kæmpe sig fri af søde sager og overvægt, ved skribent og selvstændig rådgiver Lawand Hiwa Namu
- 12.55: Projekt Er du for sød? Overblik og indhold, ved Seniorforsker Ellen Trolle og Seniorforsker Anne Dahl, DTU Fødevareinstituttet
- 13.05: Projektet set fra rådhuset: Hvorfor? Hvordan? hvad sker der nu? ved Sara Benzon, formand for Børne- og Uddannelsesudvalget i Hvidovre Kommune
- 13.15: Hovedresultater fra Er du for sød?, ved Sidse Bestle, ph.d.-studerende, og Bodil Just Christensen, post doc DTU Fødevareinstituttet
- 13.50: Pause og mulighed for tale med fagpersonerne bag projektet
- 14.20: Forankring i Hvidovre: Fra forskningsprojekt til daglig praksis
- 14.40: Perspektiv udefra: Hvordan lykkes vi med vi med bedre vaner i familien - Familienarrativer, sundhedsidentiteter og hverdagsliv, ved Seniorforsker Dan Grabowski, Steno Diabetes Center Copenhagen
- 15.00: Spot på danskernes søde hyggevaner, ved stand-up komiker Mikkel Rask
- 15.30: Hvordan får vi udbredt de gode erfaringer?, ved enhedschef Anne Pøhl Enevoldsen, Fødevarestyrelsen
- 15.40: Afslutning og mulighed for speed dating med Fødevarestyrelsen for kommuner og andre aktører interesserede i den videre forankring
- 16.00 Tak for i dag