



# Er du for sød? - set fra rådhuset

Hvorfor - Hvordan - Hvad sker der nu?

## Sara Benzon

formand for Børne- og Uddannelsesudvalget  
i Hvidovre Kommune



# Tidlig forebyggelse

Hvidovre er en gennemsnitlig Vestegnskommune, der:

- Er optagede af tidlige og forebyggende indsatser
- Kalder os børnenes og familiernes by

Oplagt at være med i projekt "Er du for sød?", som kan forebygge livsstilssygdomme og fremme sundheden.

Eksempler på andre tidlige indsatser i Hvidovre Kommune:

- Tidlig opsporing af børn i mistrivsel i sundhedspleje og dagtilbud
- Forældrekurser for førstegangsførelse



# Afprøvning – vil den gode idé virke i praksis?

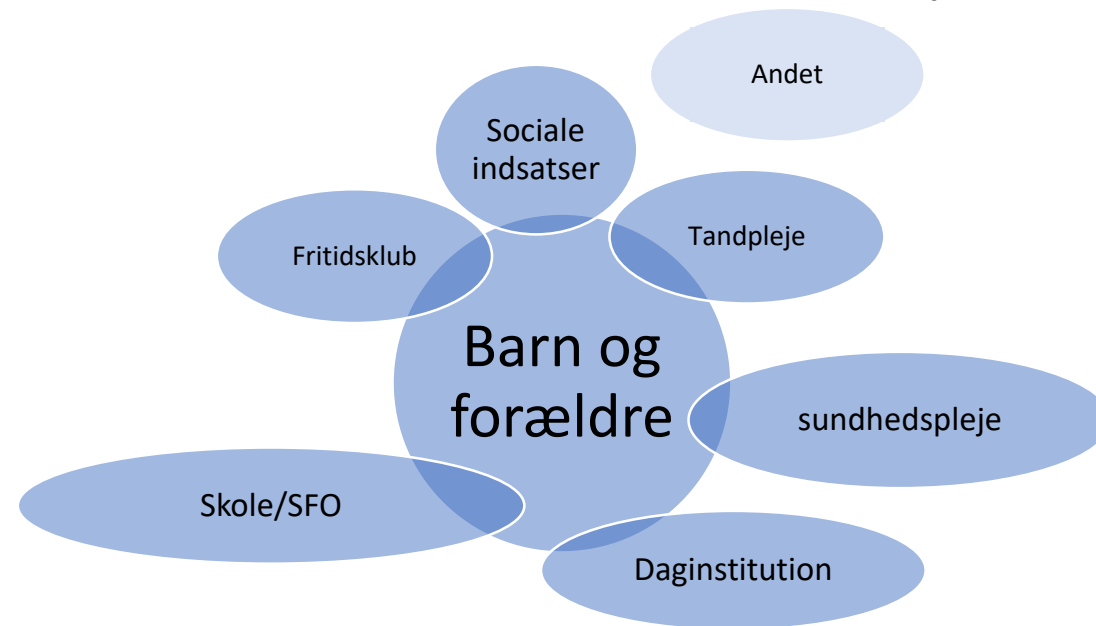






# Kommunerne kan påvirke på mange arenaer

Generelt er kommunerne oplagte partnere i forebyggende sundhedsindsatser, fordi vi kommer i kontakt med børnefamilierne på mange arenaer.





# Det vil vi fortsætte med

- **SØD-måleren ved Sundhedsplejens indskolingsundersøgelser i 0. klasse**
- **Inspirationsbogen, portionspladen og stickers**
- **Tandplejens brug af SØD-måleren**
- **Sunde rammer i skoler og fritidstilbud**
- **Samarbejde med andre om sunde børn og unge**

